

## COURS HEBDOMADAIRES 2019-2020

### Centre d'Expression et de Créativité

Inscriptions possibles toute l'année (sous réserve de disponibilités)

Rentrée des cours à partir du 10 septembre

MARDI	HORAIRE	AGE	ANIMATEUR
Gymnastique acrobatique (Perfectionnement)	17h30 à 19h00	+7ans	Anthony
MERCREDI	HORAIRE	AGE	ANIMATEUR
Cirque et motricité (Débutants)	13h30 à 15h00	4 à 5 ans	Victor
Cirque, jonglerie, équilibre (Intermédiaires)	15h00 à 16h30	6 à 7 ans	Victor
Techniques de cirque (Intermédiaires)	16h30 à 18h00	8 à 9 ans	Marvin
Techniques de cirque (Perfectionnement)	18h00 à 19h30	10 à 11 ans	Marvin
Initiation théâtre et expression corporelle	15h00 à 16h30	4 à 7 ans	Sarah
Théâtre et improvisation	16h30 à 18h00	8 à 14 ans	Sarah
JEUDI	HORAIRE	AGE	ANIMATEUR
Cirque (Initiation)	17h à 18h30	8 à 12 ans	Marvin
Formation Artistique	19h à 21h00	16 ans et +	Victor
Gymnastique acrobatique (Initiation)	17h30 à 19h00	+7ans	Anthony
VENDREDI	HORAIRE	AGE	ANIMATEUR
Techniques de cirque (Intermédiaires)	17h30 à 19h00	11 à 13 ans	Victor
Techniques de cirque (Perfectionnement)	19h00 à 20h30	13 à 15 ans	Victor
Techniques de cirque adultes	19h00 à 21h00	+16ans	Marvin
SAMEDI	HORAIRE	AGE	ANIMATEUR
Cirque et motricité (Débutants)	11h00 à 12h30	4 à 7 ans	Diego
Cirque, jonglerie, équilibre (Intermédiaires)	9h30 à 11h00	8 à 14 ans	Diego

### **Forfait annuel : 170€**

- Les forfaits sont payables sur place en début de période et ne sont pas remboursés en cas d'absence ou d'abandon.
- Possibilité de s'inscrire toute l'année (sous réserve de disponibilités).
- Les cotisations sont dégressives pour l'inscription de 2 ou plusieurs membres d'une même famille et/ou pour plusieurs cours.
- Sont compris dans les « forfaits » : les cours, les assurances, la participation aux différents spectacles (sauf les costumes et accessoires spécifiques).
- Tarif social applicable (renseignements à l'accueil).
- Les élèves présentent un spectacle sur notre scène deux fois par an. Tous les ans, toute l'école de cirque se produit également en spectacle de rue lors du cortège carnavalesque de Chapelle-lez-Herlaimont.

### **Gymnastique acrobatique**

*Culbutes, roues, poiriers, portés, premiers pas et découvertes des acrobaties gymniques, le tout dans un espace dédié à la gymnastique c'est désormais possible au Pré en Bulle. En toute sécurité et grâce à un véritable formateur dans le domaine, cette spécialité s'ouvre à eux.*

### **Cirque et motricité**

*Les tout petits partiront à la découverte des objets qui font cet art en passant par le développement de leur équilibre et de leur coordination, du déplacement dans l'espace, entre autres.*

### **Techniques de cirque**

*Apprendre à jongler, trouver son centre de gravité, apprivoiser son équilibre sur un fil ou sur une boule, appréhender les échasses c'est par là que commence tout artiste circassien.*

### **Expression corporelle/théâtre**

*Apprendre à s'exprimer oralement et à travers son corps, à occuper l'espace, à maîtriser des gestuels et dialogues, acquérir une certaine confiance en soi : voilà comment débutent les acteurs.*